

**Hiihtosuunnistuksen Kaakon Suunnistuksen,  
Uusimaan ja Keski-Suomen (vain keskimatka ja pitkämatka)  
aluemestaruuskilpailut  
Joutsenossa 11.-12.3.2017**

## **ALUSTAVAT KILPAILUOHJEET**

### **Säännöt:**

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita.

### **Kilpailunjohto:**

Kilpailunjohtaja	Hannu Myllärinen
Ratamestariryhmä	Eero Kakkola Pekka Pulkkinen (kartta)
Valvoja	Juha Similä
Tuloslaskenta	Pekka Rautio
Lähtö	Mikko Rautio Reijo Mattinen
Ensiapu	Ea-ryhmä
Ravintola	Anja Japola
Kelkat	Veikko Pellinen
Opastus	Terho Tiainen

### **Tuomarineuvosto**

Tapio Peippo, pj, SK Vuoksi  
Vesa Herttuainen, Raja-Karjalan Suunnistajat  
Mari Puhakka-Asikainen, Kouvolan Suunnistajat

### **Kilpailumaasto ja urat**

Maasto on pääosaltaan hyväpohjaista kangasmaastoa, Maastossa on jonkin verran kävelypolkuja, joita ei ole merkitty karttaan, kyseisten urien lähdöt on merkitty maastoon oranssilla värillä lumeen uran poikki. Radat ylittävät maanteitä, **olkaa varovaisia ylityksissä**. Tielle tulevien urien väliin on ajettu kelkalla ura tienpenkkaan (oletetut reitinvalinnat).

### **Kartta**

Kartan mittakaava on 1: 5000 sprintissä, keskimatkalla ja pitkällä matkalla 1: 10 000. Kartan koko on kaikilla sarjoilla A4. Tulostus on tehty 3/2017 (K-Map). Rastikoodit ovat sprintissä rastin vieressä rastinumeron jäljessä. Keskimatkalla ja pitkällä matkalla koodit kartan reunassa luettelona. Sunnuntaina sarjoissa H21, H35-55, D21, H/D20 ja H17 on kartanvaihto. Kilpailija ottaa sarjatunnuksen mukaisesta laatikosta kartan. Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin.  
**Karttoja ei kerätä pois maalissa. Muistakaa silti reilu peli!**

## Sarjat ja ratojen pituudet

Sarjat	lauantai sprintti	lauantai keskimatka	sunnuntai pitkä matka
H21	4,22 km	7,91 km	17,29 km
H21C	3,06 km	5,00 km	8,09 km
H35	3,95 km	7,05 km	15,43 km
H40	3,95 km	7,05 km	15,43 km
H45	3,95 km	7,05 km	15,43 km
H50	3,78 km	5,67 km	13,54 km
H55	3,78 km	5,67 km	13,54 km
H60	3,44 km	5,55 km	10,73 km
H65	3,44 km	5,55 km	10,73 km
H70	3,06 km	5,00 km	8,09 km
H75	3,06 km	5,00 km	8,09 km
H80	2,65 km	3,55 km	5,55 km
H85	2,34 km	3,06 km	3,83 km
H90	2,34 km	3,06 km	3,83 km
H20	3,95 km	7,05 km	15,43 km
H17	3,78 km	5,67 km	13,54 km
H15	3,06 km	5,00 km	8,09 km
H13	2,65 km	3,55 km	5,55 km
H11	2,34 km	3,06 km	3,83 km
D21	3,95 km	7,05 km	15,43 km
D21C	2,78 km	3,91 km	6,90 km
D35	3,44 km	5,55 km	10,73 km
D40	3,44 km	5,55 km	10,73 km
D45	3,44 km	5,55 km	10,73 km
D50	3,06 km	5,0 km	8,09 km
D55	3,06 km	5,0 km	8,09 km
D60	2,78 km	3,91 km	6,90 km
D65	2,78 km	3,91 km	6,90 km
D70	2,65 km	3,55 km	5,55 km
D75	2,65 km	3,55 km	5,55 km
D80	2,34 km	3,06 km	3,83 km
D20	3,78 km	5,67 km	13,54 km
D17	3,44 km	5,55 km	10,73 km
D15	3,06 km	5,00 km	8,09 km
D13	2,65 km	3,55 km	5,55 km
D11	2,34 km	3,06 km	3,83 km

## Mallirasti

Mallirasti on kilpailukeskuksessa. EmiTag:lla ei tarvitse ”lyödä” rastilippua, riittää, kun Emitagin vie rastilipun vierestä. Hyväksytyn leimauksen merkinä EmiTag vilkkuu 10 sekunnin ajan

Rastit ovat joko läpihiihdettäviä tai pukkirasteja. Katso mallirastit kilpailukeskuksessa Tarkista koodi huolellisesti, sillä maastossa on runsaasti rasteja.

## Kilpailunumerot

Kilpailunumerot jokainen kilpailija ottaa infosta, numerot ovat mapeissa järjestyksessä. **Varmista, että otat varmasti oikean numeron.** Kaikissa kilpailuissa käytetään samaa numeroa.

**Numero tulee kiinnittää oikeaan reiteen,** hakaneuloja on numeroiden vieressä Infosta saa varanumeron, jos se puuttuu mapista.

## EmiTag-kilpailukortit

Kilpailija on itse vastuussa elektronisen kilpailukorttinsa toimivuudesta ja siitä, että käyttää lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. Kilpailun järjestäjä ei tule tarkistamaan / varmistamaan kilpailukortin oikeellisuutta ennen lähtöä. Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua kilpailukorttia, suoritus hylätään. (Suunnistuksen lajisääntö 11.518). Hylkäystä ei suoriteta H/D14 ja sitä nuoremmissa sarjoissa.

Maalissa ei leimata, vaan aika tallentuu automaattisesti maalilinjan ylityksessä

## Korjaukset on tehtävä välittömästi infoon.

Laina-emitagit saa infosta, jonne ne myös palautetaan kilpailun jälkeen.

Jos korttisi ei toimi, infosta voi vuokrata lainakortin.

Emit-vuokra on 5 euroa, joka maksetaan infoon.

Palauttamattomasta kortista veloitetaan 100 euroa.

## Lähdöt

Lähtöön on matkaa 1000 m. Opastus alkaa koulun kohdalta, viitoitettu START lipuilla.

Veryttelymahdollisuus on pellolla ja Akansuon alueella (kts kartta ohjeen lopussa).

Veryttelyalueelle voi jättää lämmittelyvaatteet narulle.

Kilpailija siirtyy omatoimisesti 10 min ennen lähtöä lähtöalueelle ( matkaa n. 150 m),

josta tapahtuu varsinainen lähtö. Veryttelyalueella on kilpailuajassa oleva kello.

Lähtöpaikalla on lähtöluettelot.

Kilpailija kutsutaan 4 minuuttia ennen lähtöä EmiTag-kortin nollaukseen.

Kartan saa sprintissä 15 sek. ennen lähtöä, mutta lasten sarjoissa H/D11-13 kartan saa

1min. ennen lähtöä. Keskimatkan ja pitkän matkan kilpailuissa kaikki saavat kartan 1

min. ennen lähtöä.

Lähtöalue on verrattain kapea ja lähtö tapahtuu ämpäreiltä.

## Uraverkosto

Uraverkostoa on melko tiheä. Osa urista on melko kapeita, joten varo vastaan tulijoita.

kapeaa luistelu-uraa (leveys yli 1,2m)

10,9 km (kapea vihreä viiva)

kelkkauraa (leveys 0,8-1,2 m) on

21,5 km (pätkä-ura)

hidasta uraa

0,4 km (pisteura)

metsäautotie

0,4 km (mustatie)

Maantie (hiekoitettu, tilanne 7.3)

3.0 km (ruskeatie)

## Juomapiste ja välinepiste

Kilpailussa ei ole juoma- eikä välinerasteja

## Kielletyt alueet

Karttaan on merkitty kielletyksi alueeksi tiet ja piha-alueet

## Verryttelyalueet

Verryttelyä varten on koulun viereen ajettu uria..

Esilähdössä ja lähtöpaikalla on ajettu veryttelyä varten uria.

## Välinehuolto

Kilpailukeskuksessa ei ole sisätiloja suksihuoltoon.

## Maali

Emitag- leimausjärjestelmässä ei ole enää maalileimausta. Kilpailijan tarvitsee vain hiihtää maalilinjan läpi. Maalissa on laitteisto, jolla otetaan kilpailijalle loppuaika sähköisesti.

Maalin läpi saa kulkea vain maaliin tullessa. Maalialueen käyttö reitinvalintana kilpailun kuluessa on kielletty.

Maali suljetaan lauantaina klo. 15.30 ja sunnuntaina klo. 13.00

Maalista kilpailija siirtyy takaisin kilpailukeskukseen merkittyä uraa pitkin (matkaa 1,2 km). viitoitus kulkee esilähdönkautta, josta voi ottaa mukaansa lämmittelyvaatteensa.

### **Tulokset**

Tulokset on nähtävänä sarjoittain tulostaululla. Lisäksi tulokset löytyvät (rastiväliajat ml) Kullervon internet sivuilta osoitteesta [www.joutsenonkullervo.fi/suunnistus/](http://www.joutsenonkullervo.fi/suunnistus/) tai SSL:n kisaweb-sivujen kautta.

Kilpailija saa tulostettua emit-rastiväliajat infosta.

### **Keskeyttäneet**

Keskeyttäneet ilmoittautuvat maalissa.

### **Ensiapu**

Ensiapu on maalin lähetyvillä.

### **Käymälät**

Kilpailijoiden käytössä on koulun WC:t; naiset yläkerran WC:t ja miehet alakerran WC:t

### **Pukeutuminen**

Pukeutumiseen on varattu koulun luokahuoneet. Naiset yläkerta, miehet alakerran luokat

### **Muksula**

Ennakoilmoittautuneille on järjestetty Muksula. Ilmoittautuminen tapahtuu koululla olevassa infossa.

### **Pesu**

Pesumahdollisuutta ei ole koululla. Joutsenon urheilukeskuksessa on mahdollisuus käydä suihkuissa

### **Kahvio**

Kahvio sijaitsee koulun salissa.

### **Palkinnot**

Aluemestaruusmitalit (KaaSu, Uusimaa ja Keski-Suomi) saa infosta tulosten selvittyä kilpailukohtaisesti.

Ohjeet erikseen infossa mitalien noudosta

Järjestäjä ei toimita mitaleja jälkikäteen.

Kunakin kilpailun sarjansa voittajalle rieska, jonka saa infosta

**Mielenkiintoisia reitinvalintoja!**

**JOUTSENON KULLERVO**

# KILPAILUKESKUS-LÄHTÖ-MAALI

Maali, josta viitoitettua reittiä pitkin kilpailukeskukseen

Veryttelyalue, josta omatoiminen siirtyminen lähtöalueelle 10 min ennen lähtöä lähtöpaikalle. Paikalla on kilpailuajassa oleva kello.

Lämmittelyvaatteet voi jättää narulle

