

# Hiihtosuunnistuksen Kaakon Suunnistuksen, Uusimaan ja Päijät-Hämeen aluemestaruuskilpailut Joutsenossa 30–31.1.2016

## KILPAILUOHJEET

### Säännöt:

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita.

### Kilpailunjohto:

Kilpailunjohtaja	Hannu Myllärinen
Ratamestariryhmä	Antti Myllärinen Eero Kakkola Pekka Pulkkinen (kartta)
Valvoja	Vesa Herttuainen RaKaS
Tuloslaskenta	Pekka Rautio
Lähtö	Mikko Rautio Reijo Mattinen
Ensiapu	Ea-ryhmä
Ravintola	Päivi Melto
Kelkat	Veikko Pellinen
Pysäköinti	Pertti Viskari
Opastus	Terho Tiainen

### Tuomarineuvosto

Tapio Peippo	SK Vuoksi pj
Eeva Korhonen	RaKaS
Vesa Tielinen	LuuRa

### Kilpailumaasto ja urat

Maasto on pääosaltaan hyväpohjaisesta kangasmaastoa, Sunnuntaina pitkällä matkalla päästään nauttimaan perinteisestä peltomaisemista.

Maastossa on jonkin verran kävelypolkuja, joita ei ole merkitty karttaan, kyseisten urien lähdöt on merkitty maastoon punaisella värillä lumeen uran poikki.

### Kartta

Kartan mittakaava on 1: 5000 sprintissä, keskimatkalla ja pitkällä matkalla 1: 10 000.

Kartan koko on kaikilla sarjoilla A4.

Tulostus on tehty 1 / 2016 (K-Map).

Rastikoodit ovat sprintissä rastin vieressä rastinumeron jäljessä. Keskimatkalla ja pitkällä matkalla koodit kartan reunassa luettelona.

Sunnuntaina sarjoissa H 21 A, H 35, H 40, H 45 ja H 20 on kartanvaihto. Kilpailija ottaa sarjatunnuksen mukaisesta laatikosta kartan.

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin.

**Karttoja ei kerätä pois maalissa. Muistakaa silti reilu peli!**

## Sarjat ja ratojen pituudet

Ratapituudet on mitattu optimireittiä pitkin

Sarjat	lauantai sprintti	lauantai keskimatka	sunnuntai pitkä matka
H21A	4,4 km	9,2 km	21,1 km
H21C	2,9 km	5,3 km	8,6 km
H35	3,8 km	7,8 km	16,4 km
H40	3,8 km	7,8 km	16,4 km
H45	3,8 km	7,8 km	16,4 km
H50	3,4 km	7,0 km	13,9 km
H55	3,2 km	6,7 km	11,3 km
H60	3,0 km	6,2 km	9,8 km
H65	3,0 km	6,2 km	9,8 km
H70	2,9 km	5,3 km	8,6 km
H75	2,9 km	5,3 km	8,6 km
H80	2,2 km	3,4 km	5,3 km
H85	2,2 km	3,4 km	5,3 km
H20	3,8 km	7,8 km	16,4 km
H18	3,4 km	7,0 km	13,9 km
H16	3,2 km	6,7 km	11,3 km
H14	2,6 km	4,7 km	6,8 km
H12	2,0 km	3,2 km	4,2 km
D21A	3,4 km	7,0 km	13,9 km
D21C	2,2 km	3,4 km	5,3 km
D35	3,0 km	6,2 km	9,8 km
D40	2,9 km	5,6 km	8,9 km
D45	2,9 km	5,6 km	8,9 km
D50	2,9 km	5,3 km	8,6 km
D55	2,6 km	4,7 km	6,8 km
D60	2,6 km	4,7 km	6,8 km
D65	2,6 km	4,7 km	6,8 km
D70	2,2 km	3,4 km	5,3 km
D75	2,0 km	3,2 km	4,2 km
D80	2,0 km	3,2 km	4,2 km
D20	3,2 km	6,7 km	11,3 km
D18	3,0 km	6,2 km	9,8 km
D16	2,9 km	5,6 km	8,9 km
D14	2,2 km	3,4 km	5,3 km
D12	2,0 km	3,2 km	4,2 km

## Mallirasti

Mallirasti on kilpailukeskuksessa. EmiTag:lla ei tarvitse "lyödä" rastilippua, riittää, kun Emitagin vie rastilipun vierestä. Hyväksytyt leimauksen merkkinä EmiTag vilkkuu 10 sekunnin ajan

Rastit ovat pääosin läpihihdeittäviä, pl pellolla olevat rastit ovat nk tolpparasteja  
Tarkista koodi huolellisesti, sillä maastossa on runsaasti rasteja.

## Kilpailunumerot

Kilpailunumerot jokainen kilpailija ottaa infosta, numerot ovat mapeissa järjestyksessä.  
**Varmista, että otat varmasti oikean numeron.** Kaikissa kilpailuissa käytetään samaa numeroa.

**Numero tulee kiinnittää oikeaan reiteen**, hakaneuloja on numeroiden vieressä Infosta saa varanumeron, jos se puuttuu mapista.

### **EmiTag-kilpailukortit**

Kilpailija on itse vastuussa elektronisen kilpailukorttinsa toimivuudesta ja siitä, että käyttää lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. Kilpailun järjestäjä ei tule tarkistamaan / varmistamaan kilpailukortin oikeellisuutta ennen lähtöä. Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua kilpailukorttia, suoritus hylätään. (Suunnistuksen lajisääntö 11.518). Hylkäystä ei suoriteta H/D14 ja sitä nuoremmissa sarjoissa. Maalissa ei leimata, vaan aika tallentuu automaattisesti maalilinjan ylityksessä

### **Korjaukset on tehtävä välittömästi infoon.**

Laina-emitagit saa infosta, jonne ne myös palautetaan kilpailun jälkeen. Jos korttisi ei toimi, infosta löytyy varakortteja. Emit-vuokra on 5 euroa, joka maksetaan infoon. Palauttamattomasta kortista veloitetaan 100 euroa.

### **Lähdöt**

Lähtöön on matkaa 500 m (la) ja 800 m su. Opastus lähtöön kulkee aluksi pyörätietä pitkin ja menee Joutseno hallin vierestä jääkiekkokaukalon luo. Verryttelymahdollisuus on urheilukentällä.

Lähtöpaikalla on lähtöluettelot.

Kilpailija kutsutaan 4 minuuttia ennen lähtöä EmiTag-kortin nollaukseen.

Kartan saa sprintissä 30 sek ennen lähtöä muissa kilpailuissa 1 minuutti ennen lähtöä.

### **Uraverkosto**

Uraverkosta on melko tiheä. Osa urista on melko kapeita, joten varo vastaan tulijoita.

leveää luistelu-uraa (leveys yli 1,5 m)	10,7 km (leveä vihreä viiva)
kapeaa luistelu-uraa (leveys yli 1,2m)	7.6 km (kapea vihreä viiva)
kelkkauraa (leveys 0,8-1,2 m) on	22,1 km (pätkä-ura)
hidasta uraa	0,9 km (pisteura)
metsäautotie	1,0 km (mustatie)

### **Juomapiste ja välinepiste**

Kilpailussa ei ole juoma- eikä välinerasteja

### **Kielletyt alueet**

Karttaan on merkitty kielletyksi alueeksi tiet ja piha-alueet

### **Verryttelyalueet**

Verryttelyä varten on urheilukeskuksen kenttälätkä lauantaina (pl maalisuora).

Lähtöpaikalla (su) on ajettu verryttelyä varten uria.

### **Välinehuolto**

Kilpailukeskuksessa ei ole sisätiloja suksihuoltoon.

### **Maali**

Emitag- leimausjärjestelmässä ei ole enää maalileimausta. Kilpailijan tarvitsee vain hiihtää maalilinjan läpi. Maalissa on laitteisto, jolla otetaan kilpailijalle loppuaika sähköisesti.

Maali suljetaan lauantaina klo. 15.45 ja sunnuntaina klo. 13.15

### **Tulokset**

Tulokset on nähtävänä sarjoittain tulostaululla. Lisäksi tulokset löytyvät (rastivälialajat ml) Kullervon internet sivuilta osoitteesta [www.joutsenonkullervo.fi/suunnistus/](http://www.joutsenonkullervo.fi/suunnistus/) tai SSL:n kisaweb-sivujen kautta.

Kilpailija saa tulostettua emit-rastivälit infosta.

### **Keskeyttäneet**

Keskeyttäneet ilmoittautuvat maalissa.

### **Ensiapu**

Ensiapu on maalin lähetyvillä.

### **Käymälät**

Kilpailijoiden käytössä on koulukeskuksen ja urheilukeskuksen huoltorakennuksen WC:t.

### **Pukeutuminen**

Pukeutumiseen on varattu koulun liikuntasalin pukuhuoneet

### **Muksula**

Ennakoilmoittautuneille on järjestetty Muksula.  
Ilmoittautuminen tapahtuu koulukeskuksen infossa.

### **Pesu**

Pukuhuoneen yhteydessä on suihkut.

### **Kahvio**

Kahvio sijaitsee koulukeskuksen salissa.

### **Palkinnot**

Aluemestaruusmitalit (KaaSu ja Uusimaa) saa infosta tulosten selvittyä kilpailukohtaisesti. Päijät-Häme jakaa mitalit myöhemmin.

Ohjeet erikseen infossa mitalien noudosta

Järjestäjä ei toimita mitaleja jälkikäteen.

Kunkin kilpailun sarjansa voittajalle rieska, jonka saa infosta

**Mielenkiintoisia reitinvalintoja!**

**JOUTSENON KULLERVO  
Vuoden urheiluseura 2014**