



KILPAILUOHJEET

Paikka Joutsenon Myllymäen laskettelukeskus

Aika 31.8.2019 klo 13.00

Järjestäjä Joutsenon Kullervo

Kilpailukeskus:

Kilpailukeskus sijaitsee Myllymäen laskettelukeskuksessa, jossa on lähtö, maali, pukeutumistilat ja kahvio.

Pysäköinti:

Pysäköintipaikat sijaitsevat aivan kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä. Ei pysäköintimaksua.

Sarjat ja matkat:

Pitkä matka: 17 km, sarjat M, N, M50 ja N50

Lyhyt matka 8,5 km, sarjat M, N, M16 ja N16

Lapset matka 1,0 km, sarjat M12 ja N12

Ilmoittautuminen

Infopiste sijaitsee huoltorakennuksen kahvilassa. Ota oma numerosi kansioista, ilmoittaudu infoon ja numeroasi vastaan saat paidan. Samoin selviää, onko sinulla osanottomaksu hoidettu. Reittikartan saat myös infosta.

Jälki-ilmoittautuminen

Täytä Infopisteessä jälki-ilmoittautumislomake ja maksa osanottomaksu. Saat numeron, reittikartan ja paidan jättäessäsi lomakkeen toimihenkilölle.

Reitti:

Reitti kulkee Myllymäen laskettelukeskuksesta pohjoiseen ensin latupohjia pitkin Kiukkaanlammen maastoon, jossa reitti etenee eriasteisia polkuja pitkin upeassa harjumaastossa. Yhden kierroksen matka on 8.5 km.

Reitti on merkitty koko matkalta puna-valkoisella muovinauhalla ja risteyksissä yhtenäisellä nauhalla. Risteyksissä on opasteet. Kilpailija saa reittikartan kisapaikalla.

Pukeutuminen ja pesu

Laskettelukeskuksen tiloissa on pienet pukukopit naisille. Miehillä on varattu maalikopin toinen kerros pukeutumista varten.

Pesumahdollisuus on Joutsenon urheilukeskuksessa, matkaa kilpailukeskuksesta on 6 km

Huolto

Reitin varrella on huoltopiste 3 km ja 5,4 km kohdalla. Huoltopisteellä on tarjolla vettä ja urheilujuomaa (Squeezy). Lisäksi 17 km juoksijoilla on toiselle kierrokselle lähtiessä juomapiste maalialueella, johon voi jättää myös omat juomat.

Maalissa on kilpailijoille tarjolla vettä, urheilujuomaa sekä energiapatukoita.

Lapsenhoito ”Muksula”

Kilpailukeskuksessa on ”Muksula”, johon voit tuoda lapsesi ennakoilmoituksen mukaan oman suorituksesi ajaksi. Infosta löytyy hoitaja.

Palkinnot

3 parasta sarjoittain
Reittien nopeimmat
Kuntosarjoissa 2 arvontapalkintoa

Palkintojen jako tapahtuu heti maaliin tulon jälkeen, seuratkaa kuulutusta

Vakuutus:

Osallistujia ei ole vakuutettu järjestäjien toimesta. Jokainen osallistuu tapahtumaan omalla vastuullaan.