



## ETELÄ-KARJALAN KUNTOSUUNNISTUSVIIKKO 27.–30.6.2016

Raja-Karjalan Suunnistajat, SK Vuoksi, Luumäen Rasti, Joutsenon Kullervo ja Lappeen Riento järjestävät kuntosuunnistusviikon 27–30.6.2016 välisenä aikana. Kyseessä on 5 kuntosuunnistustapahtumaa Etelä- Karjalassa.

Tapahtumapaikat ja ajat ovat seuraavat:

Pvm	Aika	Paikka	Opastus
27.6	17 - 19	RaKaS /Melkkola	Opastus: Vaalimaantie (387) / 14 km keskustasta
28.6	17.30–19	SK Vuoksi / Joutsenranta	Pellisenrannantie
28.6	17 -19	LuuRa / Kännätsalo	Vt 6 Jurvala
29.6	17 -19	JoKu / Myllymäki	Vesikkolantie 480, Joutseno
30.6	17 -19	LappRi / Lyytikälä	Nuijamaantie (Vt 13) Lyytikälä

Lisätietoja saa seurojen nettisivuilta (opastus, tulokset, reittihärveli jne)

RaKaS – <http://www.rakas.net/>, SK Vuoksi - <http://www.skvuoksi.fi>, LuuRa - <http://www.luura.net>

JoKu - <http://www.joutsenonkullervo.fi>, LappRi - <http://www.lappeenriento.fi>

**Ratavaihtoehtoina on A-rata (5-6 km), B-rata (3,5 – 4 km), B-lyhyt (2- 3 km vaativa) ja C-rata (1,5 – 2,5 km, helppo)**

Osanottomaksu on 6 € / tapahtuma, maksun voi suorittaa myös liikuntaseteleillä.

Tapahtumissa käytetään Emit leimausjärjestelmää, emit-kortin voit vuokrata lähtöpaikalta.

**Neljään osakilpailuun osallistuneiden kesken arvotaan UK Koskimiehen palkinto.** Kussakin osakilpailussa arvotaan osallistuneiden kesken 10 kerran kuntorastin sarjalippu.

**Tervetuloa raikkaaseen luontoon kokemaan hienoja suunnistuselämyksiä!**

**Raja-Karjalan Suunnistajat SK Vuoksi Luumäen Rasti**

**Joutsenon Kullervo Lappeen Riento**

Mukana tukemassa

**UK KOSKIMIES**