

Suunnistuskoulun ohjelma 2017 (katso opastus Joutsenorastien ohjelmasta)

	PVM JA PAIKKA	HARJOITUKSEN AIHE
1	ke 19.4. Urheilukeskus klo 17	Suunnistuksen teoriaa: Kartta, karttamerkit, värit, mittakaava, kartan suuntaaminen, suunnistusvarusteet. Suunnistusharjoitus: Helppo suunnistusharjoitus pienryhmissä polkuja hyödyntäen.
2	ke 26.4. Urheilukeskus klo 17	Suunnistuksen teoriaa: Kompassin käyttö, suunnassa kulku, mikroreitivalinnat, toiminta iltarasteilla. Suunnistusharjoitus: Suunnistus pienryhmissä, suunnassa kulkeminen
3	ke 3.5. Ahvenlampi klo 17	Suunnistuksen teoriaa: Reitivalinta, suunnitelma, ennakointi ja havainnointi. Suunnistusharjoitus: Helppo suunnistusrata yksin/pienryhmässä,
4	ke 10.5. Myllymäki klo 17	Suunnistuksen teoriaa: Korkeuskäyrät, maastonmuodot. Suunnistusharjoitus : Helppo suunnistusrata itsenäisesti/pienryhmässä.
5	ke 17.5. Pulp klo 17	Suunnistuksen teoriaa: Aikaisempien aiheiden kertaus. Rastille tulo ja rastilta lähtö, rastimääritteet, oma suunnistusvauhti. Suunnistusharjoitus: Suunnistus itsenäisesti/pienryhmässä.
6	ke 24.5. Partala klo 17	Suunnistusharjoitus: Suunnistus itsenäisesti, ohjaus maastoon lähdetessä, tarvittaessa ohjaajan kanssa.
7	ke 31.5. Katrampäki klo 17	Suunnistusharjoitus: Suunnistus itsenäisesti, ohjaus maastoon lähdetessä, tarvittaessa ohjaajan kanssa.