

Aikuisten suunnistuskoulu aloittaa huhtikuussa - tule mukaan rasteille!

Joutsenon Kullervon järjestämä aikuisten suunnistuskoulu aloittaa keskiviikkona 19. huhtikuuta klo 17 Joutsenon urheilukeskuksessa.

Aikuisten suunnistuskoulu on tarkoitettu kaikille suunnistuksesta ja luonnossa liikkumisesta kiinnostuneille. Koulussa opetellaan suunnistuksen perusteita, suunnistusajattelua ja oikeaoppista suunnistustekniikkaa.

Suunnistuskoulu antaa valmiudet vieraassa maastossa kulkemiseen vaelluksilla, marjametsällä, kuntorasteilla, ja omatoimisella lisäharjoittelulla jopa ensi kesän Jukolan viestissä!

Aikuisten suunnistuskoulun hinta on 60 €/hlö tai 40 €/hlö Joutsenon Kullervon jäseniltä. Hinta sisältää 5 yhteistä kokoontumista, opetuksen, karttamaksut ja kolme ilmaista kuntorastikertaa yhteisten harjoitusten päätyttyä. Lisäksi toukokuun Joutsenorasteilla on ohjaaja paikalla ja tarvittaessa kiertää aloittelevien suunnistajien mukana rasteilla.

Ilmoittautuminen suunnistuskouluun sähköpostitse suunnistus@joutsenonkullervo.fi.

Lisätietoja voit kysellä koulun opettajalta Mika Luukkoselta mikaluukkonen@gmail.com , tai p. 0500 859 583.